



*frei***Schwimmen**.schule



Alle Inhalte dieser
Pressemappe bequem
von unserer Homepage
herunterladen

KONTAKT

PRESSEMAPPE

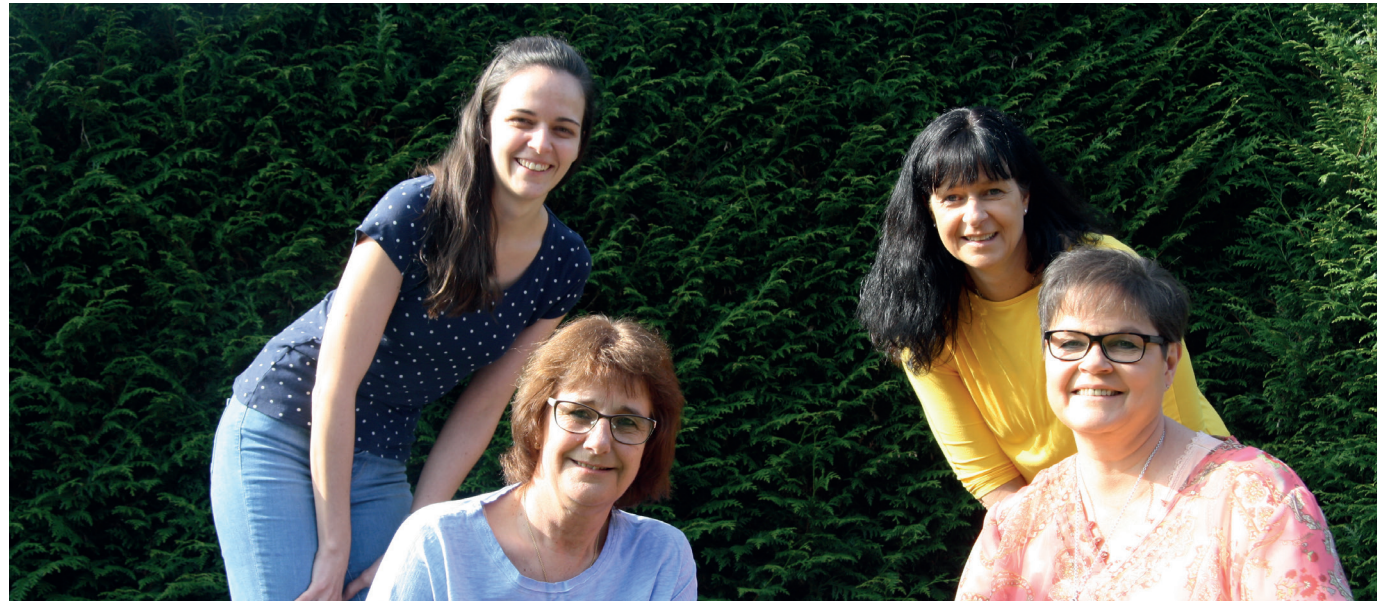
2021

Tanja Eden-Focke
Erbkotten 2
49124 Georgsmarienhütte

+49 (0)176-55063515
info@freischwimmen.schule
*frei***Schwimmen**.schule

Endlich wieder frei Schwimmen!

Neue Schwimmschule startbereit für Sprung ins warme Wasser!



Das Team von freiSchwimmen.schule ist startbereit, v.l. Asja, Antje, Tanja, Claudia

Georgsmarinenhütte. Wasser ist das stärkste Element. Es macht, was es will. Wasser ist die Grundlage allen Lebens auf unserer Erde. Und es sollte uns nicht länger fehlen. Denn es ist für alle Generationen gleich wichtig. Für unsere Babys, Mamas, Papas, Klein- oder Schulkinder, die ganze Familie und unsere Senioren: Wasser ist unser Element...

Für Gründerin Tanja Eden-Focke und ehemalige Schwimmlehrerin und Aquafitness-trainerin der deutschlandweit bekannten Schwimmschule32, ist die Neugründung von „freiSchwimmen.schule“, nicht nur eine Vision, sondern ganz klar eine Passion, getragen von dem Herzblut aller Beteiligten! freiSchwimmen gründet sich auf ehemalige MitarbeiterInnen der schwimmschule32, die zu einer der ältesten Schwimmschulen in Deutschland zählt. Viele hundert Kinder und Erwachsene haben dort das Schwimmen erlernt und das Wasser zu ihrem Element gemacht.

Lasst uns ins „warme“ Wasser springen! Endlich wieder frei Schwimmen!

Bis es soweit ist, verkürzen wir euch die Wartezeit am Beckenrand, heißt es auf der Startseite der neuen Webseite, an der gerade auf Hochtouren gearbeitet wird. „Meine Arbeit richtet sich an alle erdenklichen Zielgruppen. An drei Monate alte Babys, Kinder, Schwangere, Erwachsene, Senioren und Sportler. Meine Absicht ist die Betreuung von Familien rund um das Thema Wasser;“ erläutert Tanja Eden-Focke ihre Idee. Begonnen mit der Schwangerschaftsgymnastik gefolgt von anschließender Rückbildungsgymnastik bis schwerpunktmäßig hin zum Babyschwimmen und Kinderschwimmen.

Das Anbieten von Aquafitnesskursen als Prävention und als Gesundheitsfaktor ist ein Herzensprojekt, das jetzt in den Startlöchern steht. „Wir bekommen Anrufe von vielen Schwimmliebhabern, die uns fragen, wann es wieder losgeht, es ist tatsächlich so, alle

stehen buchstäblich am Beckenrand und sind sprungbereit;“ ergänzt die Gründerin von freiSchwimmen.schule.

Erklärter Lehrauftrag von freiSchwimmen ist und bleibt: Vom Baby bis zum Senior, allen Menschen den Umgang mit dem Element Wasser in seiner ganzen Bandbreite nah zu bringen. Geschult und gecoacht wird in angemieteten Bädern, die eine Wassertemperatur von mindestens 32 Grad haben.



ASJA



ANTJE



TANJA



CLAUDIA

”

Für mich ist die Arbeit im Wasser nicht nur eine „Arbeit“, es ist ein Gefühl.

“

Die Arbeit im Wasser, zum Beispiel Schwangerschaftsgymnastik und Rückbildung sowie der gesamte Bereich Aquafitness für die unterschiedlichen Altersgruppen, ist eine große Herausforderung und ein ständiges Dazulernen. „Da ich selbst auf meine Gesundheit achte und in der Bevölkerung das Thema in seiner Bedeutung stetig zunimmt, möchte ich meinen Beitrag dazu leisten. Ich kann meine eigene Leidenschaft für das Wasser gut an kleine und große „Wasserratten“ weitergeben,“ schwärmt Tanja Eden-Focke. Es gibt immer mehr Kinder, die nicht schwimmen können. Das ist einfach sehr schade. Auch sie können zu richtigen Wasserratten werden, und diesen sei verraten, dass wir bald wieder starten dürfen. Ein Newsletter über alle aktuellen Ereignisse, auch wann es endlich wieder losgeht, kann ab sofort online abonniert werden.

Gründerin
Tanja Eden-Focke

